

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЗВЕЗДОЧКА» Г.БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Принято

На заседании педагогического совета

МДОУ д/с «Звездочка»

г.Балашова

Протокол № 1 от 30.08.2024

Согласовано

медицинская сестра

МДОУ д/с «Звездочка» г.Балашова

fn Н.В.Груздкова

Утверждено

заведующий МДОУ д/с «Звездочка»

г.Балашова

Ю. Ю. Николаева

Приказ № 38 от 30.08 2024 г.



Режимы дня

на 2024-2025 учебный год

(холодный период года)

(теплый период года)

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Гр. «Смородинка» (2-3) 10,5 ч.	Гр. «Вишенка» (2-3) 12 ч.	Гр. «Рябинка» (3-4) 10,5 ч.	Гр. «Земляничка» (4-5) 12ч.	Гр. «Калинка» (5-6) 10,5 ч.	Гр. «Малинка» (6-7) 10,5 ч.
Прием детей, самостоятельная деятельность на воздухе	07.30-8.10	07.00-8.10	07.30-8.10	7.00 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	По подгруппам: 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	По подгруппам: 9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	1. 9.00 – 9.15 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.25 2. 9.35 – 10.00	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность			9.40 – 10.00	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	11.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 10.45	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, КГН	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме	По подгруппам: 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	По подгруппам: 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30			16.00 – 16.25	
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность			16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.40	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин		18.00 – 18.30		18.00 – 18.30		
Самостоятельная деятельность, уход детей домой. Работа с родителями.		18.30 – 19.00		18.30 – 19.00		

Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	Гр. «Смородинка» (2-3) 10,5 ч.	Гр. «Вишенка» (2-3) 12 ч.	Гр. «Рябинка» (3-4) 10,5 ч.	Гр. «Земляничка» (4-5) 12ч.	Гр. «Калинка» (5-6) 10,5 ч.	Гр. «Малинка» (6-7) 10,5 ч.
Прием детей, самостоятельная деятельность на воздухе	07.30-8.10	07.00-8.10	07.30-8.10	7.00 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30	9.30-11.30				
Занятия в игровой форме	По подгруппам: 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	По подгруппам: 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10	9.20-12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.25	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.25 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность			16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.35	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме	16.00-18.00	16.00-18.00				
Работа с родителями	По подгруппам: 16.20 – 16.30	По подгруппам: 16.20 – 16.30	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.35 – 18.00	16.40 – 18.00
Уход детей домой	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00 – 18.30		18.00 – 18.30		
Самостоятельная деятельность, уход детей домой. Работа с родителями.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00		18.30 – 19.00		