



МДОУ «Детский сад комбинированного вида
«Звездочка» г.Балашова Саратовской области»
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ д/с
«Звездочка» Балашова
Николаева Ю. Ю.



на « 12 » 05 2025г

возрастная категория: (2-3г) и (3-6л)

длительность пребывания воспитанников в МДОУ: 10,5ч и 12ч

Наименование блюда	Выход блюда 2- 3года	Калорий ность блюд 2-3 года	Выход блюда 3-6 лет	Калорийно сть блюд 3-6 лет
--------------------	-------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	----------------------------------

 I ЗАВТРАК

каша пшеничная с маслом, сахар.	170	123,07	160	151,47
пудинг с маслом	80/10	136	80/10	136
вареники капустные с мясом	180	91	200	101,1

 II ЗАВТРАК

сок фруктовый с мякотью	100	45	100	45
-------------------------	-----	----	-----	----

 ОБЕД

суп картофель. с зелен. горош., смет.	150	111,3	200	143,3
пюре из кабачков	60	139,2	80	185,6
картофель отварной с маслом	110	132,6	150	156,7
котлет из свинины с гр.	150	60,8	200	81
кисель пшеничный	20	46,93	40	93,86
кисель рисово-пшеничный	20	34,20	40	68,4

 ПОЛДНИК

булочка шоколадная	60	172,6	60	172,6
чай с сахаром, молоком	180	45,8	200	50,89
ИТОГО за день: для детей с 10,5 час	1200	1138,5	1480	1385,92

 УЖИН (для детей с 12 час

суп мясной с гр.	180	116,93	200	129,92
котлет куриные	20	46,93	20	46,93
чай с сахаром	180	24,12	200	26,8
ИТОГО за день: для детей с 12 час	1580	1326,48	1890	1689,57

Медицинская сестра д/с _____ / Груздкова Н. В./